

Erişkinde Kardiyak Arrest

Yardım Çağır/ Acil Yardım Sistemini Aktive Et



Etkin KPR

- Güçlü (5-6 cm) ve hızlı (100-120/dk) kopresyon uygula ve göğüs kafesinin geri çekilmesine izin ver.
- Göğüs kafesi kopresyonu esnasında duraklamayı azalt.
- Fazla ventilasyondan kaçın.
- Kompresyon yapmanı 2 dakikada bir değiştir.
- Entübe değilse 30:2 kompresyon:ventilasyon oranında uygula.
- Kapnografik ölçümde PETCO₂ <10mmhg ise KPR kalitesini gözden geçir.
- İntra arteryal basınç ölçümünde diyastolik basınç <20mmhg ise KPR kalitesini gözden geçir.

Spontan Dolaşım Olması

- Kan basıncı ve nabızların alınması
- PETCO₂'de ani yükselme (>40mm/hg) görülmesi
- İntra-arteryel monitörizasyonda arteryel basınç dalgasının görülmesi

Şok Enerjisi

Bifazik:

- Üretici tavsiyesi (120-200 joule)
- Bilinmiyorsa en üst değer kullanılabilir.
- İkinci ve sonraki dozlar da buna eşit veya daha yüksek doz olarak düşünülebilir.

Monofazik:

360 joule

İlaç Tedavisi

Adrenalin İV/İÖ Dozu:

- 1mg; 3-5 dakika arayla